Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HSJD Hospital Local San Juan de Dios Pensilvania-Caldas Empresa Social del Estado

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS FERNEY GARCÍA GRISALES	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 15-05-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR /A BEATRIZ ELENA GRISALES	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SA-LAZAR	**ENFERMERÍA**	3147357581

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS: Cuarta visita domiciliaria de educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad, su cuidador/a y núcleo familiar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la cuarta visita al hogar de Luis Ferney, se llevó a cabo un encuentro en un ambiente sereno y participativo. Tanto él como Doña Beatriz mostraron una disposición abierta y colaboradora frente a la intervención del profesional de enfermería, lo cual facilitó una interacción cercana y respetuosa.

La sesión dio inicio con la explicación del objetivo de la visita. A través del diálogo, se logró identificar y priorizar aspectos relevantes para el bienestar integral de la familia.

Con Luis Ferney se revisaron cuatro hábitos importantes. En relación con el consumo de cigarrillo, se evidenció que aún no ha conseguido cesar este hábito aunque manifiesta estar trabajando en ello para reducir el consumo de esté; por ello, se enfatizó en la necesidad de continuar brindando apoyo y acompañamiento. Respecto a la red de apoyo familiar, se destacó un avance significativo, ya que ha fortalecido su vínculo con su madre al compartir actividades cotidianas como caminatas y momentos de conversación

En cuanto a la hidratación, Luis Ferney indicó estar cumpliendo con el consumo adecuado de líquidos, utilizando herramientas prácticas como botellas personales para recordar la ingesta. Asimismo, se valoró positivamente su constancia en la práctica de actividad física diaria, lo que refleja un compromiso con el cambio hacia un estilo de vida más saludable.

Por su parte, Doña Beatriz ha mostrado avances en el cuidado personal, asistiendo regularmente a sus controles médicos. Además, ha incorporado caminatas cortas en su rutina semanal, en algunas ocasiones acompañada de su hijo, lo cual ha fortalecido su relación afectiva. Finalmente, se trabajó en estrategias para mejorar la comunicación dentro del hogar, promoviendo la escucha activa y la reflexión personal como herramientas para reducir la carga emocional que conlleva su rol de cuidadora.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho

en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en caso de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean más los riesgos que los beneficios, dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto para Beatriz, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras.

Una vez finalizada la educación se procede a hacer cierre, despidiéndose de Luis Ferney y Doña Beatriz, recomendando les que tengan muy en cuenta los planes de cuidado y que se apropien de la educación brindada.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Actitud colaborativa y apertura al acompañamiento: Luis Ferney y Doña Beatriz mantienen una disposición positiva frente al proceso de seguimiento en salud, lo que facilita el abordaje integral de sus necesidades y el fortalecimiento de hábitos saludables.
- Avances en redes de apoyo y actividad física: Luis Ferney ha mejorado su vínculo afectivo con su madre mediante actividades compartidas, como caminatas y conversaciones, lo cual contribuye a su bienestar emocional y familiar. Además, ha demostrado constancia en la práctica diaria de ejercicio físico.
- Progreso en autocuidado por parte de Doña Beatriz: Se evidencia un compromiso creciente con su salud, reflejado en la asistencia regular a controles médicos y la inclusión de actividad física en su rutina, lo que impacta positivamente en su calidad de vida.
- Persistencia del consumo de tabaco: Aunque se han abordado estrategias para dejar de fumar, aún no se ha logrado un cambio significativo en este aspecto, por lo que se requiere mantener el acompañamiento profesional y reforzar la motivación para la cesación tabáquica.



ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERIA
1.002.636.807